

**Baza placówek zapewniających schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie  
oraz placówek świadczących poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie  
za pomocą zdalnych środków komunikacji na terenie województwa lubuskiego**

**Miasto Gorzów Wielkopolski**

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
nr telefonu: 95 721 41 60  
mail: [interwencja@sow.com.pl](mailto:interwencja@sow.com.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: sobota, niedziela w godz. 6<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie

Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie, Sekcja ds. Przemocy w Rodzinie  
nr telefonu: 95 715 13 33, 95 715 13 36

mail: [sekcja.przemoc@gcprgorzow.pl](mailto:sekcja.przemoc@gcprgorzow.pl); [anna.sadzik@gcprgorzow.pl](mailto:anna.sadzik@gcprgorzow.pl);

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo w zakresie przemocy oraz procedury Niebieskiej Karty:  
w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup> (pon., śr., czw.), 7<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup> (wt.), 7<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup> (pt.)

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna

nr telefonu: 95 722 54 40

mail: [biuro@bratkrystyn.pl](mailto:biuro@bratkrystyn.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: w godz. 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> (pon., czw., pt.), 10<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> (śr.), 10<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> (sob.)  
poradnictwo prawne: w godz. 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> (pon., wt., czw., pt.), 10<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup> (śr.), 10<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> (sob.)  
pomoc żywnościowa: wtorek, środa, czwartek w godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Dodatkowo poza godzinami dyżurów oraz przez całą dobę w dni wolne i świąteczne działa telefon mobilny 787 108 817 obsługiwany przez pracowników, informujących o możliwości skorzystania z różnych form pomocy oraz do uzgodnienia terminu porady prawnej, psychologicznej i ewentualnie przekierowania do noclegowni.

Fundacja Czysta Woda

nr telefonu: 604 239 387 (zapisy na porady 95 73 55 909 w godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>)

mail: [fundacjaczystawoda@gmail.com](mailto:fundacjaczystawoda@gmail.com)

(wniosek wraz z oświadczeniem: [wss@um.gorzow.pl](mailto:wss@um.gorzow.pl))

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne\*: od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>30</sup> - 11<sup>30</sup>; 15<sup>30</sup> - 19<sup>30</sup>;

\*porady prawne w ramach otwartego konkursu ofert na świadczenie nieodpłatnej pomocy prawnej, zgodnie z ustawą z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

**Powiat gorzowski**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim

nr telefonu: 95 733 04 58

mail: [pcpr@powiatgorzowski.pl](mailto:pcpr@powiatgorzowski.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kamieniu Wielkim zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie z terenu powiatu gorzowskiego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gorzowie Wielkopolskim

nr telefonu: 95 733 04 58

mail: [pcpr@powiatgorzowski.pl](mailto:pcpr@powiatgorzowski.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: czwartek w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

poradnictwo prawne: piątek w godz. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

**Gmina Bogdaniec**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bogdańcu

nr telefonu: 95 7510 061

mail: [gopsbogdaniec@wp.pl](mailto:gopsbogdaniec@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: poniedziałek w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>

poradnictwo socjalne: od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Deszczno**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Deszcznie

nr telefonu: 95 728 76 59

mail: [ops.deszczno1@wp.pl](mailto:ops.deszczno1@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: 1 i 3 poniedziałek miesiąca po wcześniejszym uzgodnieniu terminu

poradnictwo socjalne, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:

poniedziałek w godz. 7<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup>, wtorek, środa, czwartek w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>, piątek – w godz. 7<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Kłodawa**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie

nr telefonu: 95 721 66 63

mail: [sekretariat@klodawa.gopsinfo.pl](mailto:sekretariat@klodawa.gopsinfo.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne: poniedziałek w godz. 7<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup>, wtorek, środa, czwartek w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>,

piątek – w godz. 7<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Kostrzyn nad Odrą**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie nad Odrą

nr telefonu: 95 728 76 59

mail: [kontakt.ops@gmail.com](mailto:kontakt.ops@gmail.com)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: 1 i 4 poniedziałek miesiąca - tel. 697 247 893

poradnictwo udzielane przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy

w rodzinie: poniedziałek w godz. 11<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>, wtorek, czwartek w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>, tel. 500 259 283

**Gmina Lubiszyn**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiszynie

nr telefonu: 95 720 55 57

mail: [gops@lubiszyn.pl](mailto:gops@lubiszyn.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

poradnictwo prawne: poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>, czwartek – w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Santok**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Santoku

nr telefonu: 95 728 75 27, 507 488 935

mail: [ops@santok.pl](mailto:ops@santok.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo rodzinne: od poniedziałku do piątku w godz. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

nr telefonu: 607 302 694

**Gmina Witnica**

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Witnicy

nr telefonu: 95 7515183

mail: [mgops@witnica.pl](mailto:mgops@witnica.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: czwartek w godz. 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi): poniedziałek - czwartek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>; piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

## Powiat krośnieński

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie  
nr telefonu: 664 126 531  
mail: [lipkae@poczta.onet.pl](mailto:lipkae@poczta.onet.pl)

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gubinie  
nr telefonu: 664 126 531  
mail: [lipkae@poczta.onet.pl](mailto:lipkae@poczta.onet.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: pon., śr. w godz. 10<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>, pt. w godz. 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> sob. w godz. 10<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
poradnictwo prawne: wtorek, czwartek w godz. 15<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>  
poradnictwo pedagogiczne: pon., wt., czw. pt. w godz. 15<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>, śr. w godz. 8<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

### Gmina Bobrowice

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrowicach  
nr telefonu: 68 391 32 25  
mail: [ops@bobrowice.pl](mailto:ops@bobrowice.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo świadczone przez pracownika socjalnego  
– poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wtorek – piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 9<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>, po uprzednim umówieniu się z pracownikiem Urzędu Gminy w Bobrowicach, nr. telefonu 68 391 92 00

### Gmina Bytnica

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytnicy  
nr telefonu: 508 392 151, 508 392 086  
mail: [opsbytnica@o2.pl](mailto:opsbytnica@o2.pl)

### Gmina Dąbie

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu  
nr telefonu: 68 888 60 25  
mail: [ops@dabie.pl](mailto:ops@dabie.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
Kontakt z pracownikiem socjalnym - od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup>

### Gmina Gubin

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gubinie  
nr telefonu: 68 455 81 50-59  
mail: [mops@gubin.pl](mailto:mops@gubin.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)  
– poniedziałek – piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
nr telefonu: 68 455 81 51  
mail: [akrzywicka@mopsgubin.pl](mailto:akrzywicka@mopsgubin.pl)

### Gmina Gubin Wiejska

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Gubinie  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
Poradnictwo psychologiczne: od poniedziałku do piątku w godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
nr telefonu: 68 455 82 52( pon., wt., pt.,) 68 383 02 60 (śr., czw.)  
mail: [ppp\\_gubin@interia.pl](mailto:ppp_gubin@interia.pl)

**Gmina Krosno Odrzańskie**

Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny ŻAR w Żarach  
nr telefonu: 68 470 14 44/ 699 902 860/ 667 351 095 – całodobowy  
/ 727 605 000 – rejon Gminy Krosno Odrzańskie  
mail: [lubuskiruch@wp.pl](mailto:lubuskiruch@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne – piątek w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
poradnictwo prawne – piątek w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
spotkanie z osobą pierwszego kontaktu – piątek w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Maszewo**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Maszewie  
nr telefonu: 68 383 13 83 wew. 33  
mail: [ops@maszewo.net.pl](mailto:ops@maszewo.net.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo świadczone przez pracownika socjalnego: poniedziałek – piątek w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>

**Powiat międzyrzecki**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
nr telefonu: 95 742 84 71  
mail: [sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl](mailto:sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
nr telefonu: 95 742 84 71  
mail: [sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl](mailto:sekretariat@pcprmiedzyrzecz.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – czwartek w godz. 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>  
nr telefonu: 794 287 100; mail: [cpsawlo@interia.pl](mailto:cpsawlo@interia.pl)  
poradnictwo prawne – piątek w godz. 12<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, tel. 781 510 477  
poradnictwo psychoterapeutyczne – piątek w godz. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>  
nr telefonu: 603 889 697, mail: [elzbieta\\_marcinkowska@o2.pl](mailto:elzbieta_marcinkowska@o2.pl)

**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej:****Międzyrzecz:**

pon. w godz. 12<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> (adwokat); wt. w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> (adwokat), śr. w godz. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> (adwokat), czw. w godz. 7<sup>30</sup> - 11<sup>30</sup> (radca prawny), pt. w godz. 12<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> (radca prawny)  
nr telefonu: 95 742 84 67, email: [npp.miedzyrzecz@powiat-miedzyrzecki.pl](mailto:npp.miedzyrzecz@powiat-miedzyrzecki.pl)

**Skwierzyna:**

nieodpłatna pomoc prawna, poradnictwo obywatelskie obsługiwany przez adwokata w poniedziałki, wtorki i piątki w godz. 15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>  
nr telefonu: 95 714 21 31, email: [npp.skwierzyna@powiat-miedzyrzecki.pl](mailto:npp.skwierzyna@powiat-miedzyrzecki.pl)

**Trzciel:**

nieodpłatna pomoc prawna obsługiwana przez adwokata w środy i czwartki w godz. 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
nr telefonu: 784 121 444, email: [npp.trzciel@powiat-miedzyrzecki.pl](mailto:npp.trzciel@powiat-miedzyrzecki.pl)

**Gmina Bledzew**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bledzewie  
nr telefonu: 95 7436 623; 95 7436 627  
mail: [gops@bledzew.pl](mailto:gops@bledzew.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
Dyżur psychologa/terapeuty ds. uzależnień w godz. 15<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>  
poradnictwo socjalne: w godz. pracy ośrodka

Punkt Konsultacyjny  
nr telefonu: 607 713 885

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: psycholog/terapeuta ds. uzależnień, 1 i 3 czwartek miesiąca w godz. 15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**Gmina Międzyrzecz**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzyrzeczu

nr telefonu: 95 742 78 27

mail: [ops@miedzyrzecz.pl](mailto:ops@miedzyrzecz.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego:

tel. 95 742 78 32

mail: [mfertala@opsmiedzyrzecz.pl](mailto:mfertala@opsmiedzyrzecz.pl)

**Gmina Przytoczna**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytocznej

nr telefonu: 95 762 99 41, 695 311 401

mail: [kierownik@ops.przytoczna.pl](mailto:kierownik@ops.przytoczna.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – środa, piątek w godz. 15<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

terapia uzależnień – wtorek, środa, czwartek w godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Pszczew**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie

nr telefonu: 95 749 23 28

mail: [opspszczew@o2.pl](mailto:opspszczew@o2.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie ma zatrudnione 2 osoby na umowę zlecenie, które są gotowe telefonicznie lub mailowo świadczyć poradnictwo specjalistyczne dla osób doznających przemocy w rodzinie. Jednak nie są to stałe dni i godziny, kiedy ta usługa jest świadczona. W razie potrzeby i za zgodą osoby potrzebującej specjalista kontaktuje się telefonicznie z osobą doznającą przemocy.

**Gmina Skwierzyna**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Skwierzynie

nr telefonu: 95 717 09 28

mail: [ops@skwierzyna.pl](mailto:ops@skwierzyna.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – w 2 i 4 piątek miesiąca w godz. 16<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> tel. 607 713 885

poradnictwo prawne – piątek w godz. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> tel. 790 886 076

Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Skwierzynie funkcjonuje lokal interwencji kryzysowej dostępny 24h.

**Powiat nowosolski**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

nr telefonu: 68 457 43 30

mail: [pcpr@powiat-nowosolski.pl](mailto:pcpr@powiat-nowosolski.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: pon. w godz. 7<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wt. w godz. 7<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>, śr. – czw. w godz. 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>,

pt. w godz. 7<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>, nr telefonu: 692 827 334

poradnictwo socjalne: pon. w godz. 7<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wt. w godz. 7<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>, śr. – czw. w godz. 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>,

pt. w godz. 7<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

poradnictwo pedagogiczne i rodzinne: poradnictwo psychologiczne: pon. w godz. 7<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wt. w godz. 7<sup>00</sup> –

18<sup>00</sup>, śr. – czw. w godz. 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>, pt. w godz. 7<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>, nr telefonu: 660 046 958

Centrum Obsługi Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych w Kozuchowie

nr telefonu: 68 355 33 48

mail: [sekretariat@domdziecka-kozuchow.pl](mailto:sekretariat@domdziecka-kozuchow.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> nr telefonu: 696 876 983

poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> nr telefonu: 696 380 989

**Gmina Bytom Odrzański**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytomiu Odrzańskim

nr telefonu: 68 388 40 22

mail: [ops@bytomodrzanski.pl](mailto:ops@bytomodrzanski.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi):  
poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, wtorek, środa, czwartek, piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

**Gmina Kolsko**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolsku

nr telefonu: 68 352 11 16

mail: [ops.kolsko@poczta.fm](mailto:ops.kolsko@poczta.fm)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo rodzinne: dyżur pełniony jest przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego przeszkolonych  
w zakresie przeciwdziałania przemocy: poniedziałek – piątek, w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>

**Gmina Kozuchów**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozuchowie

nr telefonu: 68 355 33 76

mail: [ops@kozuchow.pl](mailto:ops@kozuchow.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
Psychoterapeuta: od poniedziałku do niedzieli w godz. 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup> tel. 68 355 33 76 wew. 21  
poradnictwo prawne: – wtorek, środa, czwartek w godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup> tel. 790 227 119  
Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego – poniedziałek – piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>, sobota, niedziela –  
w godz. 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

**Gmina Nowa Sól**

Miejskie Ośrodek Pomocy Społecznej

nr telefonu: 68 458 25 00

mail: [sekretariat@mopsnowasol.pl](mailto:sekretariat@mopsnowasol.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: środa, czwartek w godz. 7<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup>, piątek w godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup>  
nr telefonu 68 45 82 524  
poradnictwo rodzinne, socjalne: dyżur pełniony jest przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego  
przeszkolonych w zakresie przeciwdziałania przemocy: poniedziałek – piątek, w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>,  
nr telefonu 68 45 82 524  
mail: [d.gajgiel@mopsnowasol.pl](mailto:d.gajgiel@mopsnowasol.pl)

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej Soli

nr telefonu: 68 459 03 05

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo w zakresie uzależnień: pon., wt., czw., pt. w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup>, śr. w godz. 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem

nr telefonu: 726 978 000

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: piątek w godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>  
poradnictwo prawne: piątek w godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

Stowarzyszenie „Relacja”

nr telefonu: 506 804 548

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – niedziela w godz. 10<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>

**Gmina Wiejska Nowa Sól**

Ośrodek Pomocy Społecznej Gmina Nowa Sól

nr telefonu: 68 356 16 90; 517 633 318

mail: [poczta@opsnowasol.pl](mailto:poczta@opsnowasol.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)  
- poniedziałek-piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> mail: [m.szczepanik@opsnowasol.pl](mailto:m.szczepanik@opsnowasol.pl) [p.zieba@opsnowasol.pl](mailto:p.zieba@opsnowasol.pl)

**Gmina Nowe Miasteczko**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Miasteczku

nr telefonu: 68 388 89 47

mail: [ops@nowemiasteczko.pl](mailto:ops@nowemiasteczko.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, wtorek, środa, czwartek w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>,  
piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

poradnictwo socjalne: poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, wtorek, środa, czwartek w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>,  
piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

**Gmina Otyń**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Otyniu z siedzibą w Niedoradzu

nr telefonu: 68 35 59 418

mail: [gops.otyn@interia.pl](mailto:gops.otyn@interia.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - środa w godz. 14<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>, nr telefonu: 609 056 921, mail:

[maligata.compel@neostrada.pl](mailto:maligata.compel@neostrada.pl)

poradnictwo socjalne - poniedziałek - piątek - w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

**Gmina Siedlisko**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedlisku

nr telefonu 68 388 32 30

mail: [opssiedlisko@wp.pl](mailto:opssiedlisko@wp.pl)

rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne i rodzinne: poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, wtorek-piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

**Powiat ślubicki**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ślubicach

nr telefonu: 95 578 21 40 / 505 251 043

mail: [pcpr@powiatślubicki.pl](mailto:pcpr@powiatślubicki.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - pon. - pt. - w razie potrzeby, po umówieniu konsultacji

mail: [m.hamrol@powiatślubicki.pl](mailto:m.hamrol@powiatślubicki.pl)

poradnictwo socjalne - poniedziałek - piątek - w godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>, mail: [m.orczyk@powiatślubicki.pl](mailto:m.orczyk@powiatślubicki.pl)

**Gmina Cybinka**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Cybince

nr telefonu: 68 391 1116

mail: [ops@cybinka.pl](mailto:ops@cybinka.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne - poniedziałek - czwartek - w godz. 7<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>, piątek w godz. 7<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup>

terapeuta ds. uzależnień - poniedziałek w godz. 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**Gmina Górzycyca**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Górzycy

nr telefonu: 95 759 15 27

mail: [opsgorzycyca@o2.pl](mailto:opsgorzycyca@o2.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: ostatni czwartek miesiąca

poradnictwo prawne: środa

**Gmina Ośno Lubuskie**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Ośnie Lubuskim

nr telefonu: 95 757 13 42, 730 909 738

mail: [opsosno@wp.pl](mailto:opsosno@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z pracownikami socjalnymi: poniedziałek - piątek - w godz. 8<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>

Gmina Ośno Lubuskie

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: pon., śr. pt. w godz. 16<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>

nr telefonu: 667 999 192, mail: [psycholog\\_maja@osno.pl](mailto:psycholog_maja@osno.pl)

**Gmina Rzepin**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzepinie

nr telefonu: 95 759 65 90

mail: [ops@rzepin.pl](mailto:ops@rzepin.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Poradnictwo socjalne: poniedziałek w godz. 7<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup>, wtorek – czwartek w godz. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>,  
piątek w godz. 7<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup>

kontakt do Przewodniczącej Zespołu Interdyscyplinarnego w godz. pracy ośrodka,  
nr telefonu 502 562 256

Terapeuta ds. uzależnień – poniedziałek w godz. 15<sup>30</sup> – 18<sup>30</sup>, czwartek w godz. 15<sup>30</sup> – 20<sup>00</sup>

Poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, wtorek w godz. – 15<sup>00</sup>– 19<sup>00</sup>, środa w godz. 15<sup>00</sup> –  
19<sup>00</sup>, nr. telefonu 95 759 20 29

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „Civis Sum”

nr telefonu: 68 456 48 34, 690 811 540

mail: [civis-sum@civis-sum.org.pl](mailto:civis-sum@civis-sum.org.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: czwartek w godz. 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

**Gmina Słubice**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach

nr telefonu: 95 758 23 94, 692 421 291

mail: [sekretariat@opsslubice.pl](mailto:sekretariat@opsslubice.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z pracownikami socjalnymi będącymi jednocześnie członkami grup roboczych działających przy  
Zespole Interdyscyplinarnym - poniedziałek w godz. 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wtorek - piątek w godz. 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>

**Powiat strzelecko – dreźniecki**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku

nr telefonu: 95 763 70 31, 95 762 09 30

mail: [cpr@pro.onet.pl](mailto:cpr@pro.onet.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek – niedziela - całodobowo, nr telefonu 669 701 669

dyżur psychologa – poniedziałek – niedziela w godz. 15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

nr telefonu: 606 853 111

poradnictwo prawne – poniedziałek – niedziela - całodobowo, nr telefonu 669 701 669

poradnictwo rodzinne – poniedziałek – niedziela - całodobowo, nr telefonu 669 701 669

poniedziałek – piątek w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup> nr telefonu 95 763 70 31, 95 762 09 30

**Gmina Dobiegniew**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

nr telefonu: 95 761 19 00

mail: [opsdobiegniew@op.pl](mailto:opsdobiegniew@op.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

kontakt z przewodniczącym Zespołu Interdyscyplinarnego – poniedziałek - piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

poradnictwo socjalne – poniedziałek - piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek - piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>, nr. telefonu 95 720 45 26

poradnictwo prawne – poniedziałek - piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

nr. telefonu 502 154 433, mail: [marcin.kurczyna@wp.pl](mailto:marcin.kurczyna@wp.pl)

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – poniedziałek w godz. 7<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>, wtorek-  
czwartek w godz. 7<sup>30</sup>-15<sup>30</sup>, piątek 7<sup>30</sup>-14<sup>00</sup>,

mail: [g.zygadlo@dobiegniew.pl](mailto:g.zygadlo@dobiegniew.pl) nr telefonu. 95 748 81 60



**Gmina Drezdenko**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Drezdenku

nr telefonu: 957621651

mail: [ops@drezdenko.pl](mailto:ops@drezdenko.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – wtorek, piątek – w godz. 13<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

nr telefonu: 513101709

poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>, czwartek – w godz. 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

nr telefonu: 697640079

mail: [opspomocprawna@o2.pl](mailto:opspomocprawna@o2.pl)

pomoc kryzysowa – cały tydzień w godz. 7<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

nr telefonu: 513673767

**Gmina Stare Kurowo**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii

nr telefonu: 95 761 53 28

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

wsparcie psychoterapeuty - co drugi tydzień począwszy od 21.04.2020 r. w godz. 13<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Kurowie

nr telefonu: 95 781 95 81

mail: [kamila@opsstarekurowo.pl](mailto:kamila@opsstarekurowo.pl) / [michal@opsstarekurowo.pl](mailto:michal@opsstarekurowo.pl) / [anna.p@opsstarekurowo.pl](mailto:anna.p@opsstarekurowo.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – drugi i czwarty poniedziałek miesiąca - drugi poniedziałek: 10<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>

- czwarty poniedziałek: 14<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

nr telefonu: 510 002 387

poradnictwo prawne - środa w godz. 13<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

nr telefonu: 502 154 433

mail: [marcin.kurczynna@wp.pl](mailto:marcin.kurczynna@wp.pl)

kontakt z członkami Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownikami socjalnymi)

w godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup> (pon., śr., czw.), 7<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup> (wt.), 7<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup> (pt.)

**Gmina Strzelce Krajeńskie**

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Krajeńskich

nr telefonu: 95 763 24 05

mail: [mgopsstrzelcekr@onet.pl](mailto:mgopsstrzelcekr@onet.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek: 10<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>

**Gmina Zwierzyn**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie

nr telefonu: 95 76 17 342, 698384923

mail: [gops@zwierzyn.pl](mailto:gops@zwierzyn.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – środa SKYPE w godz. 16<sup>00</sup> -18<sup>00</sup>,

czwartek (23.04.2020 r.) w godz. 16<sup>00</sup> -21<sup>00</sup>, nr telefonu: 607713885; mail: [artur-ridel@wp.pl](mailto:artur-ridel@wp.pl)

kontakt z pracownikami socjalnymi ośrodka

– cały tydzień w godz. 7<sup>30</sup> - 19<sup>00</sup>; tel. 698384923

**Powiat sulęciński**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęciniu

nr telefonu: 95 755 07 53

mail: [pcpr\\_sulecin@wp.pl](mailto:pcpr_sulecin@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - po uzgodnieniu z pracownikiem PCPR

poradnictwo socjalne – poniedziałek – piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

<b>Gmina Krzeszyce</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach nr telefonu: 957573163 mail: <a href="mailto:kierownik.gops@krzeszyce.pl">kierownik.gops@krzeszyce.pl</a>
<b>Gmina Lubniewice</b>	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach nr telefonu: 95 755 70 22 mail: <a href="mailto:mgops_lubniewice@wp.pl">mgops_lubniewice@wp.pl</a> Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo socjalne – pon. w godz. 7 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> , wt., śr., czw. 7 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup> , pt. 7 <sup>30</sup> – 14 <sup>30</sup>
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach nr telefonu: 95 755 70 52 mail: <a href="mailto:gkrpa@lubniewice.pl">gkrpa@lubniewice.pl</a> Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne
<b>Gmina Słońsk</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku nr telefonu: 95 757 22 37 mail: <a href="mailto:opsslons@wp.pl">opsslons@wp.pl</a>
<b>Gmina Sulęcín</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie nr telefonu: 95 755 96 77 Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 8 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup> terapia uzależnień – piątek w godz. 8 <sup>30</sup> – 14 <sup>00</sup>
	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Sulęcínie nr telefonu: 785 925 750 mail: <a href="mailto:pluw@wp.pl">pluw@wp.pl</a> Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – sobota w godz. 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup> terapia uzależnień – sobota w godz. 19 <sup>00</sup> – 20 <sup>00</sup>
	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Sulęcínie nr telefonu: 502 765 332 mail: <a href="mailto:i.derewlana@wp.pl">i.derewlana@wp.pl</a> Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – czwartek w godz. 15 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> terapia uzależnień – czwartek w godz. 15 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
<b>Gmina Torzym</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu nr telefonu: 68 341 30 50, 68 341 62 35, 68 341 62 36 mail: <a href="mailto:ops@torzym.pl">ops@torzym.pl</a> Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – wtorek – piątek w godz. 10 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> , nr telefonu 68 322 84 79 poradnictwo socjalne, terapeutyczne - poniedziałek – piątek w godz. 7 <sup>15</sup> – 13 <sup>00</sup>
<b>Powiat świebodziński</b>	
	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świebodzińie nr telefonu: 794 287 100 mail: <a href="mailto:biuro@pcpr.swiebodzin.pl">biuro@pcpr.swiebodzin.pl</a> Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad: poradnictwo psychologiczne – poniedziałek – piątek w godz. 10 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego  
mail: [porady.npp@powiat.swiebodzin.pl](mailto:porady.npp@powiat.swiebodzin.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo prawne – poniedziałek – czwartek w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, piątek w godz. 12<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup>

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej i Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego  
nr telefonu: 515 856 516  
mail: [porady-p.swiebodzinski@civis-sum.org.pl](mailto:porady-p.swiebodzinski@civis-sum.org.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo prawne – poniedziałek – piątek w godz. 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>

#### **Gmina Lubrza**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrzy  
nr telefonu: 608 012 257  
mail: [ops@lubrza.pl](mailto:ops@lubrza.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne – poniedziałek nr tel. 608012257

#### **Gmina Łagów**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łagowie  
nr telefonu: 68 325 89 59  
mail: [ops@lagow.pl](mailto:ops@lagow.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

#### **Gmina Skape**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Skapem  
nr telefonu: 68 34 19 108  
mail: [ops@skape.pl](mailto:ops@skape.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo socjalne: poniedziałek – piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
kontakt z członkami Zespołu Interdyscyplinarnego: poniedziałek - piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
kontakt z członkami GKRPA: poniedziałek - piątek w godz. 7<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

#### **Gmina Szczaniec**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczañcu  
nr telefonu: 68 34 107 10; 68 34 107 11  
mail: [ops@szczaniec.pl](mailto:ops@szczaniec.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
porady udzielane przez członka Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego od poniedziałku do niedzieli  
w godz. 7<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> nr telefonu 515 438 586

#### **Gmina Świebodzin**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Świebodzinie  
nr telefonu: 68 475 08 23  
mail: [sekretariat@ops.swiebodzin.pl](mailto:sekretariat@ops.swiebodzin.pl)  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
porady udzielane przez członka Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego od poniedziałku do niedzieli  
w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> nr telefonu 68 475 09 48

Nowy Szpital Świebodzin  
Poradnia Zdrowia Psychicznego  
nr telefonu: 412 402 112, 412 402 190  
Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne – poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**Gmina Zbąszynek**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbąszynku

nr telefonu: 68 384 91 02

mail: [ops@zbaszynek.pl](mailto:ops@zbaszynek.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne dziecięce - czwartek w godz. 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

poradnictwo psychologiczne dla dorosłych - sobota w godz. 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>

**Powiat wschowski**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

nr telefonu: 65 540 89 55, 669 388 918

mail: [pcprwschowa@o2.pl](mailto:pcprwschowa@o2.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 14<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>, środa w godz. 7<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem przy Starostwie Powiatowym we Wschowie

nr telefonu: 887 358 000

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

osoba pierwszego kontaktu dla osób pokrzywdzonych przepiętstwem – wtorek w godz. 14<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup>

Całodobowy kontakt telefoniczny Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem: nr telefonu 667 351 095

Punkt Porad Prawnych i Poradnictwa Obywatelskiego we Wschowie

nr telefonu: 720 368 250; 697 588 296

mail: [adwokat.pozniak@op.pl](mailto:adwokat.pozniak@op.pl), [karolina.walas87@gmail.com](mailto:karolina.walas87@gmail.com)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: – pon., wt., czw. w godz. 13<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>, śr. w godz. 13<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>, pt. w godz. 13<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

Punkt Porad Prawnych i Poradnictwa Obywatelskiego w Sławie

nr telefonu: 793 017 098; 664 047 411; 697 588 296

mail: [radca@radcakondracki.pl](mailto:radca@radcakondracki.pl) [kancelariawschowa@tlen.pl](mailto:kancelariawschowa@tlen.pl) [karolina.walas87@gmail.com](mailto:karolina.walas87@gmail.com)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: – wtorek w godz. 15<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>, środa, piątek w godz. 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>

Punkt Porad Prawnych i Poradnictwa Obywatelskiego w Szlichtyngowej

nr telefonu: 693 684 837; 601 591 778

mail: [szymonmurak@wp.pl](mailto:szymonmurak@wp.pl) [kamil.goss@adwokatura.pl](mailto:kamil.goss@adwokatura.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne – poniedziałek w godz. 15<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>, czwartek w godz. 12<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

**Gmina Sława**

Punkt Konsultacyjny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

nr telefonu: 68 356 72 15

mail: [profilaktyka@slawa.pl](mailto:profilaktyka@slawa.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, wtorek w godz. 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

terapeuta - wtorek w godz. 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**Gmina Szlichtyngowa**

Punkt dla Osób Potrzebujących Wsparcia Psychologicznego

nr telefonu: 661 431 440

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – czwartek w godz. 15<sup>00</sup> - 19<sup>30</sup>

## Gmina Wschowa

Ośrodek Pomocy Społecznej we Wschowie

nr telefonu: 65 540 25 25

mail: [opswschowa@opswchowa.com.pl](mailto:opswschowa@opswchowa.com.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo socjalne – pon. w godz. 7<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wt., śr., czw. w godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>, pt. w godz. 7<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii

nr telefonu: 65 547 60 67, 663 230 883

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne - poniedziałek – piątek w godz. 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

## Miasto Zielona Góra

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Zielonej Górze

nr telefonu: 68 324-49-00, 68 328-08-63

Adres mailowy: [tkopd@poczta.onet.pl](mailto:tkopd@poczta.onet.pl)

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze

nr telefonu: 68 4115000

Adres mailowy: [biuro@mops.zgora.pl](mailto:biuro@mops.zgora.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne:

poniedziałek w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> nr telefonu: 695 797 063, 693 813 237

poniedziałek w godz. 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> nr telefonu: 605284152

wtorek w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> nr telefonu: 695 797 063, w godz. 12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> nr telefonu 601 054 025

środa w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> nr telefonu: 695 797 063

czwartek w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> nr telefonu: 695 797 063, w godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> nr telefonu: 533 329 677

piątek, sobota, niedziela w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> nr telefonu: 695 797 063

poradnictwo prawne:

wtorek w godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> nr telefonu: 791 391 851,

czwartek w godz. 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> nr telefonu: 577 772 031 w godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> nr telefonu: 791 391 851

specjalista pracy z rodziną – wsparcie osób doświadczających przemocy w rodzinie:

czwartek w godz. 12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> nr telefonu: 68 411 51 56

specjalista pracy socjalnej – wsparcie osób w celu opanowania emocji, w szczególności złości, bezsilności i lęku:

poniedziałek w godz. 9<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> nr telefonu: 68 411 50 45

Specjaliści do pracy w procedurach „Niebieskie Karty” Przedstawiciel Zespołu Interdyscyplinarnego

poniedziałek – niedziela w godz. 8<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup>

nr telefonu:

68 411 50 49, 68 411 50 50, 68 411 50 51, 68 411 50 52, 68 411 50 53, 68 411 51 10, 68 411 51 34

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonej Górze

mail: [sekretariat@ppp.zgora.pl](mailto:sekretariat@ppp.zgora.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – niedziela w godz. 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

nr telefonu:

600 922 529, 609 241 383, 601 994 924, 607 030 805, 605 270 440, 604 919 437, 607 646 267, 601 539 786

poradnictwo pedagogiczne: poniedziałek – niedziela w godz. 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

nr telefonu:

883 919 260, 698 773 042, 664 418 680, 607 145 002, 600 155 572, 501 223 230, 609 420 731, 791 377 343,  
502 068 385, 609 056 897, 607 595 108

## Powiat zielonogórski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II w Zielonej Górze  
nr telefonu: 68 452 75 90

mail: [sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl](mailto:sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne: wtorek, czwartek w godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup>, nr telefonu 537 634 449  
poradnictwo prawne: nr telefonu 68 452 75 90, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Sulechowie

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
poradnictwo psychologiczne - poniedziałek w godz. 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, nr telefonu 68 385 22 05  
wtorek w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, nr telefonu 68 385 22 05

### Gmina Babimost

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babimoście  
nr telefonu: 68 351 24 44

mail: [opsbabimost@babimost.pl](mailto:opsbabimost@babimost.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
porady udzielane przez członka Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego (pracownika socjalnego)  
od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> (pon.), 7<sup>15</sup> – 15<sup>15</sup> (wt.-pt.)

### Gmina Bojadła

Ośrodek Pomocy Społecznej w Bojadłach  
nr telefonu: 68 352 38 50

mail: [ops@bojadla.pl](mailto:ops@bojadla.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
kontakt z pracownikiem socjalnym  
od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> (pon.), 7<sup>15</sup> – 15<sup>15</sup> (wt.-pt.).

### Gmina Czerwieńsk

Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwieńsku  
nr telefonu: 68 327 83 37

e-mail: [ops@czerwiensk.pl](mailto:ops@czerwiensk.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
kontakt z pracownikiem socjalnym – poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>  
kontakt telefoniczny z terapeutą ds. uzależnień: nr telefonu: 693 554 252  
kontakt telefoniczny z psychologiem ds. przeciwdziałania przemocy – po wcześniejszym umówieniu za pośrednictwem pracowników OPS

### Gmina Kargowa

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kargowej  
nr telefonu: 68 352 51 31

mail: [ops@kargowa.pl](mailto:ops@kargowa.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
kontakt z pracownikiem socjalnym  
od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> (pon.), 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> (wt.-czw.), 7<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> (pt.)

### Gmina Nowogród Bobrzański

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie Bobrzańskim  
nr telefonu: 694 708 176 lub 571 310 858

mail: [mgopsnb@nowogrodbobrz.pl](mailto:mgopsnb@nowogrodbobrz.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:  
możliwość rozmowy z pracownikiem socjalnym lub umówienie na kontakt telefoniczny z psychologiem  
poniedziałek 7<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>; wtorek - czwartek 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>; piątek 7<sup>00</sup> -14<sup>00</sup>

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka - Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim:

- mediator Grażyna Drozdek - tel. 608 365 234, email: [drozdek.grazyna@o2.pl](mailto:drozdek.grazyna@o2.pl)

- możliwość konsultacji telefonicznej z psychologiem i terapeutą

**Gmina Sulechów**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie

Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień

nr telefonu: 68 478 22 44

mail: [pu@sulechow.pl](mailto:pu@sulechow.pl), [ops.sulechow@vp.pl](mailto:ops.sulechow@vp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, wtorek w godz. 14<sup>30</sup> – 19<sup>30</sup> nr tel. 68 410 94 95

dyżur członków GKRPA – piątek w godz. 15<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> nr tel. 684782252

porady psychoterapeutyczne - nr tel. 684782252

**Gmina Świdnica**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy

Centrum Psychologiczno – Terapeutyczne w Świdnicy

nr telefonu: 798 867 092

mail: [gops@swidnica.zgora.pl](mailto:gops@swidnica.zgora.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – środa w godz. 9<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>, czwartek 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

**Gmina Trzbiechów**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzbiechowie

nr telefonu: 68 351 42 63

mail: [gops@trzbiechow.pl](mailto:gops@trzbiechow.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo ogólne – od poniedziałku do piątku w godz. 7<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup> (pon.), 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> (wt.-czw.), 7<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup> (pt.)

**Gmina Zabór**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

nr telefonu: 68 321 83 05

mail: [j.salewicz@gminazabor.pl](mailto:j.salewicz@gminazabor.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

Poradnictwo psychologiczne: wtorek w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, środa w godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

**Powiat żagański**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żaganiu

nr telefonu: 68 477 77 71, 68 477 77 97

mail: [sekretariat@pcpr.zagan.pl](mailto:sekretariat@pcpr.zagan.pl) [m.rynkiewicz@pcpr.zagan.pl](mailto:m.rynkiewicz@pcpr.zagan.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, czwartek w godz. 13<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, nr telefonu 790 80 30 33

wtorek, czwartek w godz. 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, nr telefonu 68 477 77 75

poradnictwo prawne – środa, 12 kwietnia, 13, 27 maja 2020 r. w godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup>, nr telefonu 667 061 708

terapia uzależnień – środa w godz. 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, nr telefonu 68 477 77 75

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Żaganiu

nr telefonu: 782 886 000

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

rozmowa z osobą pierwszego kontaktu (umówienie do specjalistów: prawnik, psycholog)

– czwartek 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

**Gmina Brzeźnica**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzeźnicy

nr telefonu: 68 377 16 23

**Gmina Gozdnicza**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdnicy

nr telefonu: 68 360 11 50, 68 360 01 69, 517 781 139, 511 424 918

mail: [ops@gozdnica.pl](mailto:ops@gozdnica.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo socjalne – poniedziałek - piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>, 14<sup>00</sup> -15<sup>00</sup>

**Gmina Iłowa**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowej

nr telefonu: 68 377 49 48; 68 360 94 21; 511 985 428

mail: [ops@ilowa.pl](mailto:ops@ilowa.pl) [e.kinal@ilowa.pl](mailto:e.kinal@ilowa.pl) [m.kluczynska@ilowa.pl](mailto:m.kluczynska@ilowa.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – piątek w godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>, nr telefonu: 576 201 327

poradnictwo socjalne - pon. w godz. 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wt. – czw. w godz. 10<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>, pt. w godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

**Gmina Małomice**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Małomicach

nr telefonu 68 376 90 37; 531 435 416

mail: [sekretariat@opsmalomice.pl](mailto:sekretariat@opsmalomice.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne od poniedziałku do piątku w godzinach od 7<sup>30</sup> 15<sup>30</sup> po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z Ośrodkiem

poradnictwo prawne – środa w godz. 9<sup>00</sup>-14<sup>30</sup>, czwartek 12<sup>30</sup>-15<sup>30</sup>

**Gmina Niegosławice**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Niegosławicach

nr telefonu: 68 378 11 58

mail: [ops\\_niegoslawice@wp.pl](mailto:ops_niegoslawice@wp.pl)

**Gmina Szprotawa**

Poradnia dla uzależnionych i ich rodzin „Pomocna dłoń”

nr telefonu: 794 154 514

mail: [tchomas821@tlen.pl](mailto:tchomas821@tlen.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek w godz. 12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

**Gmina Wymiarki**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wymiarkach

nr telefonu: 68 360 43 84

mail: [ops@wymiarki.pl](mailto:ops@wymiarki.pl)

**Gmina Miejska Żagań**

Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej

nr telefonu: 784 012 402

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – środka w godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup>

**Gmina Wiejska Żagań**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żaganiu

nr telefonu: 68 458 48 27

mail: [gops@gminazagan.pl](mailto:gops@gminazagan.pl)

**Powiat żarski**

Dom Samotnej Matki w Żarach

nr telefonu: 68 374 39 58

mail: [dsm1zary@wp.pl](mailto:dsm1zary@wp.pl)

Dom Samotnej Matki w Żarach zapewnia schronienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Warunkiem przyjęcia jest odbycie kwarantanny w miejscu wyznaczonym przez Powiat lub Gminę.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Żarach

nr telefonu: 699 902 868

mail: [lubuskiruch@wp.pl](mailto:lubuskiruch@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne – poniedziałek, wtorek, środa w godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

poradnictwo prawne – poniedziałek, wtorek, środa w godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

poradnictwo rodzinne – poniedziałek, wtorek, środa w godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żarach

nr telefonu: 68 363 06 80

mail: [pcpr@pcprzary.pl](mailto:pcpr@pcprzary.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, socjalne

– pon. w godz. 7<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, wt., śr. czw. w godz. 7<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>, pt. w godz. 7<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>

#### **Gmina Brody**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Brodach

nr telefonu: 68 371 25 74

mail: [opsbrody@interia.pl](mailto:opsbrody@interia.pl)

#### **Gmina Jasień**

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasieniu

nr telefonu: 68 362 62 52

mail: [poczta@mgops.jasien.pl](mailto:poczta@mgops.jasien.pl)

Pracownicy socjalni udzielają pomocy wszystkim osobom zgłaszającym się do MGOPS. Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach pracy ośrodka. Kontakt z psychologiem jest możliwy po ustaleniu indywidualnych potrzeb osób wymagających wsparcia. Brak jest stałych godzin dyżurów psychologa.

MGOPS w Jasieniu nie prowadzi porad prawnych.

#### **Gmina Lipinki Łużyckie**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipinkach Łużyckich

nr telefonu: 683710667 wew.27

mail: [ops@lipinki-luzyckie.pl](mailto:ops@lipinki-luzyckie.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

terapeuta do spraw uzależnień – wtorek w godz. 14<sup>30</sup> – 16<sup>30</sup>

#### **Gmina Lubsko**

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubsku

nr telefonu: 68 455 83 80

mail: [mgops@lubsko.pl](mailto:mgops@lubsko.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne: pon. w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>, wt., śr. w godz. 7<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup>, czw. w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

nr telefonu 535 220 020, 696 003 182, 509 955 705

poradnictwo socjalne, rodzinne: pon. w godz. 7<sup>30</sup> – 17<sup>00</sup>, wt. – czw. w godz. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>, pt. w godz. 7<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>,

nr telefonu: 68 455 83 88, 68 455 83 86, 68 455 83 89

mail: [aszudrawska@mgops.lubsko.pl](mailto:aszudrawska@mgops.lubsko.pl) [jocimek@mgops.lubsko.pl](mailto:jocimek@mgops.lubsko.pl) [rbaniewicz@mgops.lubsko.pl](mailto:rbaniewicz@mgops.lubsko.pl)

#### **Gmina Łęknica**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęknicy

nr telefonu: 68 362 47 17

mail: [opieka@umleknica.pl](mailto:opieka@umleknica.pl)

#### **Gmina Przewóz**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Przewozie

nr telefonu: 68 362 32 99

mail: [ops\\_przewoz@wp.pl](mailto:ops_przewoz@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo prawne - czwartek w godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

terapia uzależnień oraz pomoc ofiarom przemocy w rodzinie – poniedziałek w godz. 11<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup>

#### **Gmina Trzebiel**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebielu

nr telefonu: 68 375 68 26, 68 375 68 28, 68 375 68 25

mail: [ops@trzebiel.pl](mailto:ops@trzebiel.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne - poniedziałek nr tel. 608012257

**Gmina Tuplice**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuplicach

nr telefonu: 690 341 926

mail: [ops@tuplice.pl](mailto:ops@tuplice.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: 15-22-29.04.2020 r., 13-20-27.05.2020 r. w godz. w godz. 15<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>,

nr telefonu: 722 083 335

poradnictwo socjalne, rodzinne: pon. – czw. w godz. 8<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>, pt. w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

**Gmina Żary**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarach

nr telefonu: 68 475 55 80

mail: [poczta@mopszary.pl](mailto:poczta@mopszary.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne:

poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, nr telefonu 531 713 101

poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>, nr telefonu 606 881 183

poradnictwo terapii uzależnień: poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>, nr telefonu 512 170 529

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Żarach

nr telefonu: 782 386 000

mail: [lubuskiruch@wp.pl](mailto:lubuskiruch@wp.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

rozmowa z osobą pierwszego kontaktu (umówienie do specjalistów: prawnik, psycholog)

– środa w godz. 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>, czwartek 13<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

**Gmina Żary Wiejska**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarach / Punkt Konsultacyjny

nr telefonu: 68 470 73 20

mail: [gops@gminazary.pl](mailto:gops@gminazary.pl)

Rodzaj świadczonego poradnictwa oraz dni i godziny udzielania porad:

poradnictwo psychologiczne: poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>,

nr telefonu: 799 775 901, mail: [gabinetego@wp.pl](mailto:gabinetego@wp.pl)

terapeuta ds. przemocy: poniedziałek – niedziela w godz. 14<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>,

nr telefonu: 795 424 931, mail: [dziniu4\\_1963@o2.pl](mailto:dziniu4_1963@o2.pl)

Opracowano na podstawie informacji przekazanych przez jednostki samorządu terytorialnego województwa lubuskiego.

Gorzów Wielkopolski, 25 czerwca 2020 r.