



**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
W SULĘCINIE**

ul. E. Plater 14, 69-200 Sulęcino

NIP: 5961324491, REGON: 210512370

tel./fax 95 755 2082, e-mail: [opssulecin@interia.pl](mailto:opssulecin@interia.pl)

[www.sulecin.naszops.pl](http://www.sulecin.naszops.pl)

*„Pomagać, nie szkodzić”*

***Dobre praktyki z zakresu  
wspierania rodziny i systemu pieczy  
zastępczej w Ośrodku Pomocy  
Społecznej w Sulęcino***



**Asysta rodzinna**, to pomoc świadczona na rzecz rodziny przez asystenta, planowana i realizowana razem z rodziną we współpracy z innymi specjalistami.

Działania te podejmowane są stosownie do zidentyfikowanych potrzeb i problemów rodziny. Rolą asystenta rodziny jest wspieranie rodzin, które z różnych powodów nie są w stanie w sposób akceptowany społecznie pełnić prawidłowo swoich funkcji.

W 2018 r. działaniami wspierającymi, motywującymi i pomocowymi asystentów rodziny objętych było **71 rodzin**, w tym **110 osób** dorosłych i **167 dzieci**. Działania asystentów rodziny ukierunkowane są przede wszystkim na utrzymanie dzieci w ich środowisku rodzinnym. Wspieranie rodziny w ramach asystenta rodziny jest procesem długotrwałym. Dzięki tej pracy w 2018 roku zdiagnozowano **55** w specjalistycznych poradniach tj. poradni psychologiczno – pedagogicznej, poradni zdrowia psychicznego i poradni neurologicznej. Zgodnie z zaleceniami specjalistów, dodatkowo **26 dzieci** uczęszczało i uczęszcza na indywidualne zajęcia pedagogiczne lub psychologiczne w poradni psychologiczno – pedagogicznej.

**Asystenci rodziny OPS w Sulęcinie wychodzą poza ustawowe standardy.** W ramach projektu socjalnego prowadzą zajęcia dla dzieci uczęszczających do Świetlicy Środowiskowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinie. **Celem zajęć** jest zapewnienie dzieciom z rodzin objętych asystenturą, organizacji czasu wolnego w godzinach popołudniowych tak, aby wspierać ich wszechstronny rozwój zainteresowań i umiejętności oraz kształtować właściwe postawy społeczno – moralne. W ramach zajęć realizowane są zajęcia dydaktyczne, manualne, kulinarne jak również sportowe.









**Kolejnym ponadstandardowym działaniem** jest organizacja zajęć edukacyjnych dla dzieci objętych wsparciem asystenta rodziny.

**Zajęcia dydaktyczno – wyrównawcze** prowadzone przez asystentów rodziny kierowane są do dzieci, które mają znaczne opóźnienia w uzyskaniu osiągnięć z zakresu określonych zajęć edukacyjnych wynikających z podstawy programowej dla danego etapu edukacyjnego. Głównym założeniem zajęć jest edukacja rodziców w celu prawidłowego podejścia do dziecka w zakresie wyrównywania braków dydaktycznych.



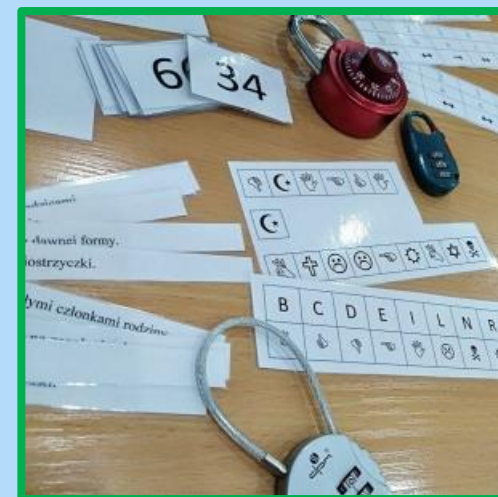


# Warsztaty edukacyjne w bibliotece

*W ramach współpracy asystentów rodziny Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcynie z Biblioteką Publiczną w Sulęcynie odbyły się kolejne warsztaty edukacyjne dla dzieci. Były to jednak inne zajęcia niż do tej pory, ponieważ głównym zadaniem uczestników było rozwiązanie ukrytych zagadek w bibliotece, w tym odnalezienie klucza do wyjścia. Na początku wszyscy zostali zapoznani z zasadami zabawy między innymi poznali sposoby rozwiązywania zagadek, nauczyli się otwierać zaszyfrowane kłódki. Aby odnaleźć klucz, dzieci musiały zmierzyć się wspólnie z przygotowanymi wcześniej przez nas szyframi i zagadkami - logicznymi na spostrzegawczość, kreatywność, a także wymagającymi odrobiny sprytu. Z każdym nowo odnalezionym elementem dzieci były coraz bliżej wyjścia. Każda odgadnięta zagadka, czy otwarta kłódka sprawiała im dużo radości i satysfakcji. Nasi uczestnicy, odnaleźli klucz do wyjścia i wydostali się z pomieszczenia. Przez zabawę dzieci mogły zauważyć jak ważna jest praca w grupie, a także jak można wykorzystać własną kreatywność i spostrzegawczość.*



*w bibliotece ...*



# Warsztaty kulinarne z asystentem rodziny

*W ramach projektu socjalnego w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcinnie odbywały kulinarne warsztaty edukacyjne, w których uczestniczyły mamy i dzieci z rodzin objętych wsparciem asystenta rodziny oraz uczestnicy Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinnie. W ramach warsztatów przygotowywano wiosenną sałatkę owocową oraz upieczono babeczki wielkanocne, które były wręczane mieszkańcom Sulęcina podczas Jarmarku Koguciego w Niedzielę Palmową. Dzięki współpracy z Bankiem Żywności oraz Kulczyk Foundation OPS otrzymał produkty, które zostały wykorzystane podczas zajęć z zakresu zdrowego żywienia. Warsztaty były okazją do wspaniałej zabawy i integracji rodzin uczestniczących w projekcie.*



# ***Warsztaty kulinarne prowadzone przez asystentów rodziny w Świetlicy Środowiskowej w Sulęcinie***



# WARSZTAT „ SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW”

*„Życie dziecka jest jak droga.  
Jeśli droga jest dobrze oznakowana, to dziecko  
bezpiecznie osiągnie cel.*

*Nie ma wychowania tam, gdzie nie ma  
oznakowanych szlaków, po których można się  
bezpiecznie poruszać...”*

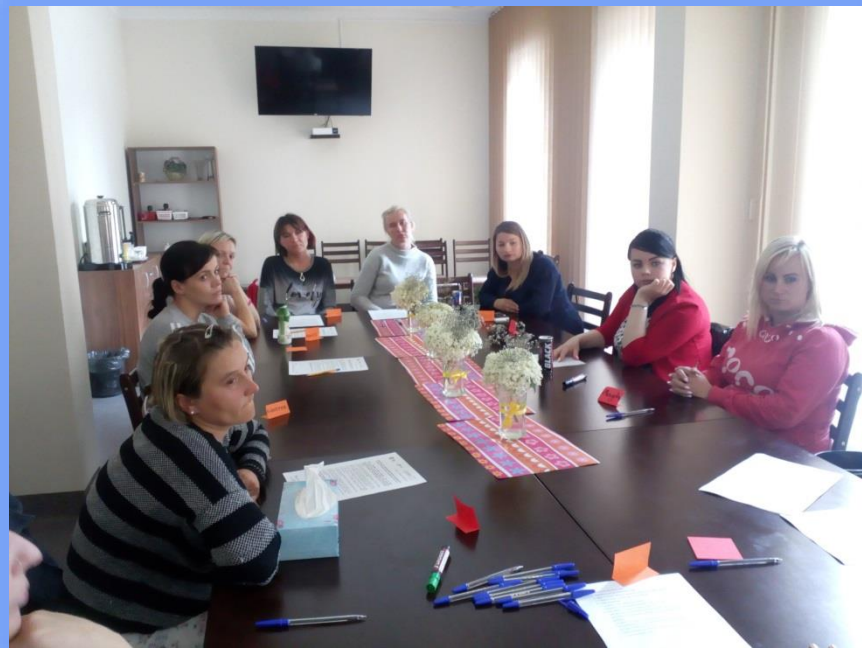
Osoby objęte asystenturą Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcynie miały możliwość dzięki współpracy z Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Zielonej Górze w ramach Projektu Partnerskiego „Otwórz się na pomoc” realizowanego przez Województwo Lubuskie/Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze oraz Związek Młodzieży Wiejskiej uczestniczyć w warsztatach „Szkola dla rodziców i wychowawców”.

Zajęcia były przeprowadzone w okresie od 15.07.2019 r. do 9.09.2019 r. w wymiarze 40 godzin, rozłożone na 10 spotkań.

Warsztaty były kierowane do rodziców, miały na celu podniesienie kompetencji wychowawczych rodziców, rozwijanie umiejętności budowania prawidłowych relacji z dziećmi, pogłębianie świadomości na temat skuteczności metod wychowawczych.

Podczas warsztatów została przekazana wiedza, jak mówić do dzieci, żeby nas słuchały i jak słuchać, żeby do nas mówiły.

# Szkoła dla rodziców i wychowawców



*„ Otwórz się na pomoc”*





# **Festiwal Wake Up Kids - nie może nas zabraknąć!**

Podczas corocznego festiwalu Wake Up Kids organizowanego przez Sulęciński Ośrodek Kultury, Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcynie przygotowuje stoisko, gdzie mieszkańcy, rodziny i osoby zainteresowane mogą uzyskać niezbędną pomoc oraz wszelkie informacje i materiały z zakresu pomocy społecznej, możliwości uzyskania szerokiego wachlarzu świadczeń, w tym świadczeń wychowawczych Rodzina 500+, pomocy dla osób uzależnionych i ich rodzin. Informacji udzielają pracownicy socjalni, asystenci rodziny, pracownicy Działu Świadczeń Rodzinnych, profilaktyki społecznej oraz Środowiskowego Domu Samopomocy. Asystenci rodziny dbają o atrakcje dla dzieci: malowanie farbami, kolorowanie oraz inne gry i zabawy. Wszystkie dzieci są obdarowywane upominkami. Na ostatnim festiwalu 3 czerwca 2019 r. pracownicy OPS serwowali darmową watę cukrową, soki i napoje orzeźwiające.







## ***Wake Up Kids na Winnej Górze***







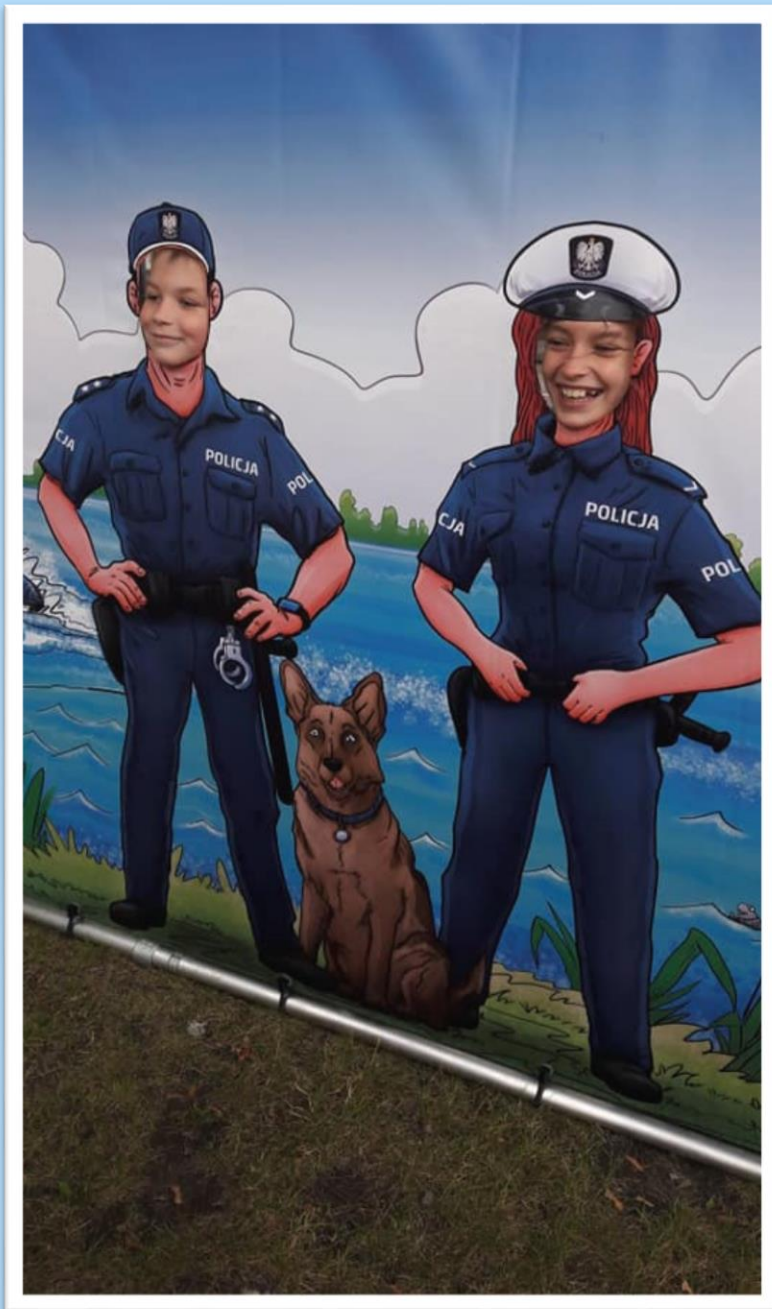
## ***Rodziny objęte asystenturą i uczestnicy świetlic środowiskowych na święcie policji***

*15 lipca 2019 r. w centrum Sulęcina uroczyście obchodzono 100 rocznicę powołania policji państwowej. Był uroczysty apel, nominacje na wyższe stopnie służbowe, wyróżnienia władz samorządowych, odznaczenia. Obchody uświetnił **festyn rodzinny „Bezpieczne wakacje” z udziałem rodzin objętych asystenturą i uczestników świetlic środowiskowych.** Asystenci rodziny oraz wychowawcy świetlic środowiskowych przygotowali wiele atrakcji, w tym gry i zabawy ruchowe oraz plastyczne dla dzieci.*















# ŚWIETLICE ŚRODOWISKOWE działające przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęciniu

W ramach Działu Profilaktyki Społecznej funkcjonuje 8 Świetlic Środowiskowych; jedna na terenie miasta Sulęcina, natomiast 7 na terenach wiejskich w:

Brzeźnie, Długoszynie, Grochowie, Trzebowie,  
Trzemesznie Lubuskim, Zarzyniu i Żubrowie



Świetlice środowiskowe jako placówki wsparcia dziennego przeznaczone są dla dzieci zamieszkujących na terenie Gminy Sulęcín i zapewniają dziecku w szczególności:

- opiekę i wychowanie,
- pomoc w nauce,
- organizację czasu wolnego, zabawę i zajęcia sportowe oraz rozwój zainteresowań,
- pomoc w sytuacjach kryzysowych np. szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych dziecka i jego rodziny,
- formowanie postaw społecznie pożądanych i pomoc w prawidłowym rozwoju ich osobowości, nabywanie różnych umiejętności społecznych, koniecznych do samodzielnego funkcjonowania,
- kształtowanie prawidłowych kontaktów dziecka z rodziną i środowiskiem,
- zapewnienie jednego posiłku dziennie



*Świetlice Środowiskowe funkcjonują przez cały rok, a osoby zatrudnione na stanowisku wychowawcy posiadają wykształcenie pedagogiczne. Kierownikiem każdej ze świetlic jest Dyrektor OPS, który posiada wymagane wykształcenie, w tym specjalizację. Wychowawcy świetlic, w celu kompleksowej i skutecznej realizacji zadań są managerami i animatorami w środowisku lokalnym.*



Wspólnie z Sołtysami, Radami Sołeckimi, Ochotniczą Strażą Pożarną, organizacjami pozarządowymi, społecznością lokalną, szkołami i innymi organizacjami i instytucjami inicjują, organizują i współorganizują wiele wydarzeń integracyjnych, okolicznościowych i cyklicznych, takich jak: festyny integracyjne, rodzinne, Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki i Ojca, Dzień Kobiet, Dzień Dziecka, Lubuski Tydzień Seniora, itp. **Świetlice środowiskowe funkcjonujące na terenach wiejskich są często jedynym miejscem, w którym odbywa się życie kulturalne środowiska lokalnego.** Dzięki działaniom profilaktyczno – integracyjnym w świetlicach środowiskowych jest skutecznie realizowana polityka prorodzinna i społeczna.













***Uczestnicy świetlic  
środowiskowych, to często  
laureaci konkursów  
plastycznych, literackich  
i innych ...***





# Program „Żółty Talerz”



Ośrodek Pomocy Społecznej na podstawie zawieranych umów współpracuje z KULCZYK FOUNDATION w celu realizacji Programu „Żółty Talerz”. W ramach Programu, którego celem jest aktywizacja rodzin i lokalnych społeczności w celu upowszechnienia wiedzy niezbędnej do prawidłowego żywienia najmłodszych, OPS najpierw otrzymywał dla uczestników świetlic środowiskowych produkty żywnościowe, dzięki którym oferta świetlic znacznie się poszerzyła.

Od sierpnia 2018 r. Gmina Sulęcín zawiera umowy na dotacje finansowe, co pozwala w znacznym stopniu wzbogacić posiłki dla uczestników świetlic oraz organizować kolejne warsztaty zdrowego żywienia. W okresie od 1.09.2018 r. do 31.08.2019 r. przeznaczono ten cel dotację w wys. 45 000 zł, a na okres od 1.09.2019 r. – 31.08.2020 r. Zawarto umowę na kolejne 24 000 zł.







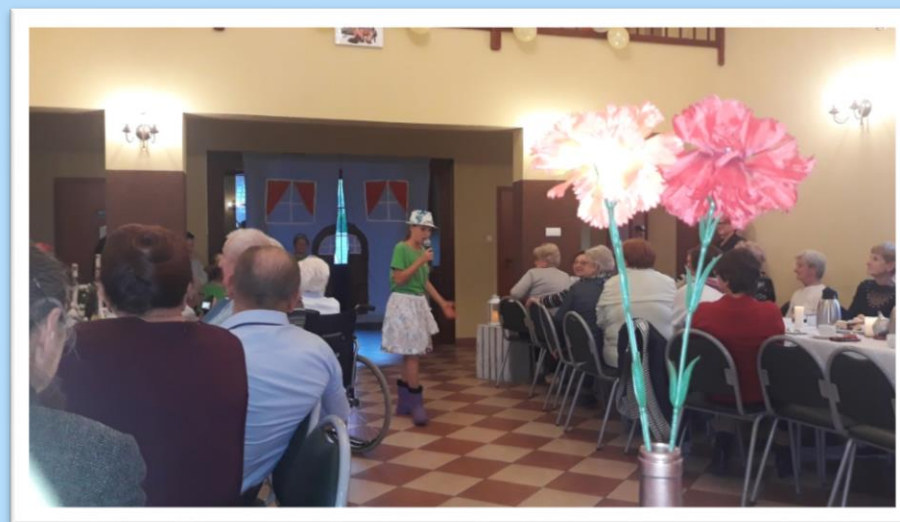
W ramach programu organizowane były i są różnego rodzaju warsztaty dotyczące zdrowego stylu życia, w tym zdrowego żywienia, w które zaangażowani są członkowie rodzin uczestników świetlic oraz społeczność lokalna.







# Coroczne Święto organizowane w świetlicach środowiskowych z okazji Lubuskiego Tygodnia Seniora

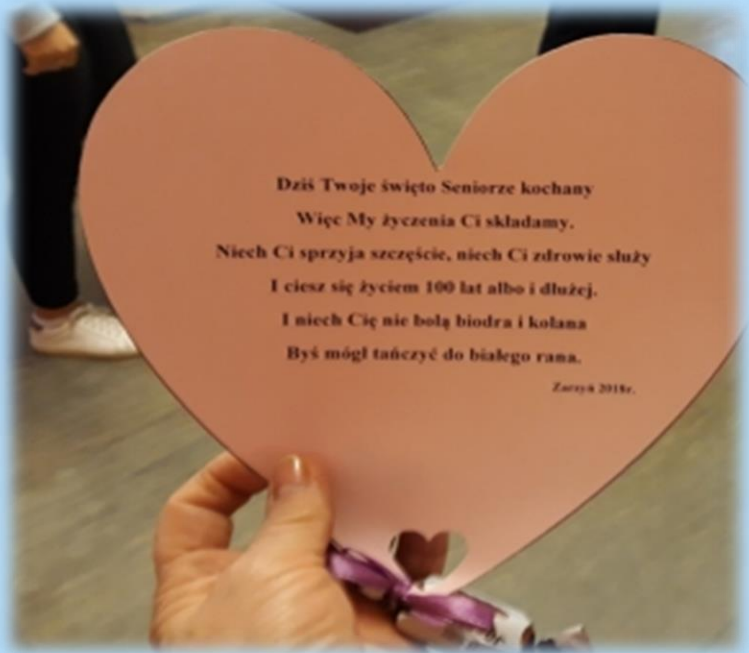






*Wesołe jest życie  
Seniora 😊*









## *Seniorom z okazji Ich święta*



## **Wizyty w Domu Pomocy Społecznej w Tursku**

Uczestnicy Świetlic Środowiskowych działających przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sulęcynie często goszczą w Domu Pomocy Społecznej w Tursku. Z okazji różnych uroczystości prezentują mieszkańcom okolicznościowe programy artystyczne, które są bardzo ciepło przyjmowane przez mieszkańców. Wspólnie spędzone chwile sprawiają, że na twarzach mieszkańców pojawia się uśmiech i wzruszenie. Po występach Pani Dyrektor DPS przekazywała słodkie upominki i zaprasza dzieci wraz z wychowawcą do wspólnego poczęstunku z mieszkańcami DPS.



# Dzień Babci i Dziadka, Dzień Matki i Ojca, Jasełka, Dzień Seniora i inne...











# Grzybobranie





# „Grzybobranie” w ramach partnerstwa

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcynie jest członkiem Partnerstwa Lokalnego na Rzecz Ekonomii Społecznej pn. „Skuteczni w partnerstwie regionu”, w którego skład wchodzi instytucje samorządowe oraz organizacje pozarządowe z terenu Powiatu Sulęcińskiego.



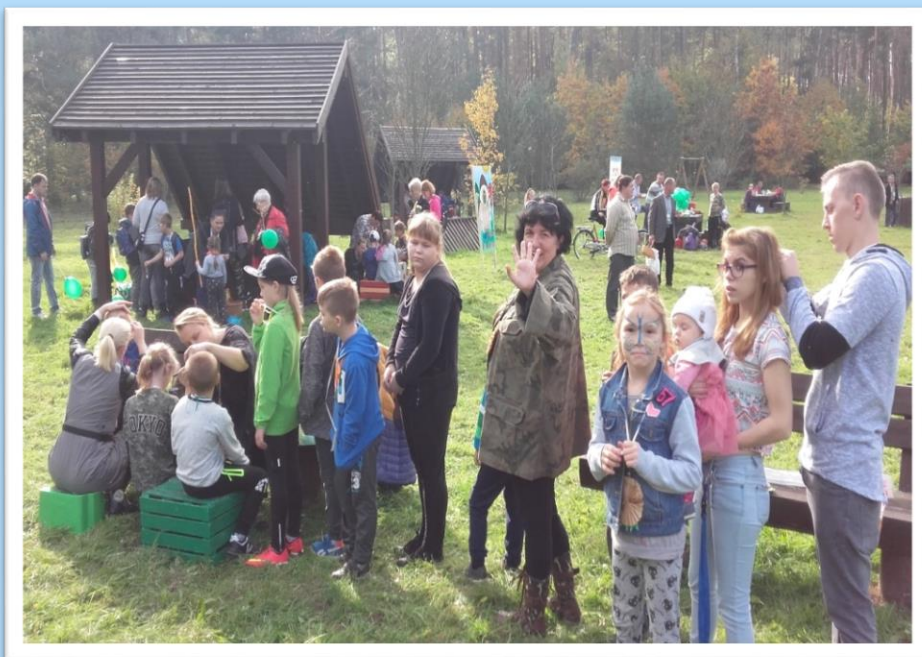
*Celem Partnerstwa jest tworzenie płaszczyzny współpracy w przedmiocie działania wspólnym dla Partnerów, rozwój dialogu i wymiana doświadczeń między Partnerami.*

Koronnym przedsięwzięciem Partnerstwa od 2016 roku jest organizacja "Grzybobranie", którego głównym celem jest aktywizacja i integracja środowisk objętych działaniem Partnerstwa Lokalnego oraz wspieranie procesu reintegracji środowisk objętych wsparciem jednostek organizacyjnych pomocy społecznej.





**W wydarzeniu udział biorą uczestnicy świetlic środowiskowych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulęcynie z rodzinami, dzieci z Domu Dziecka w Sulęcynie, rodziny zastępcze będące pod opieką Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcynie, rodziny objęte asystenturą OPS w Sulęcynie, Krzeszycach i Lubniewicach oraz uczestnicy Środowiskowych Domów Samopomocy z Sulęcina i Lubniewic.**





Oprócz tytułowego grzybobrania i związanego z nim konkursu na największego grzyba, członkowie Partnerstwa przygotowują wiele atrakcji, w tym **konkursów, konkurencji, animacji i pokazów.** Państwowa Straż Pożarna, Komenda Powiatowa Policji oraz Nadleśnictwo Sulęcín przekazują informacje oraz instruktaż z zakresu ekologii, bezpieczeństwa i udzielania pierwszej pomocy. Przedsięwzięcie ma charakter ponadlokalny, odbywa się na terenie Uroczyska Lubniewsko, w którym uczestniczy blisko 400 osób.





Partnerstwo Lokalne na rzecz Ekonomii Społecznej

„SKUTECZNI W PARTNERSTWIE REGIONU”

organizuje

# GRZYBOBRANIE

12 października 2019 r. godz. 11<sup>00</sup>

z udziałem dzieci i młodzieży ze świetlic środowiskowych, Domu Dziecka w Sulęcinie,  
rodzin zastępczych, rodzin objętych asystenturą,  
oraz Środowiskowych Domów Samopomocy z Sulęcina oraz Lubniewic.



Złoczysko  
Lubniewsko

W programie:

Konkurs na największego grzyba, konkurencje z nagrodami, gry i zabawy,  
ognisko z pieczeniem kiełbasek, bigos z pieczywem, grochówka...













Dziękujemy za uwagę😊

