



RODZINA NUKLEARNA



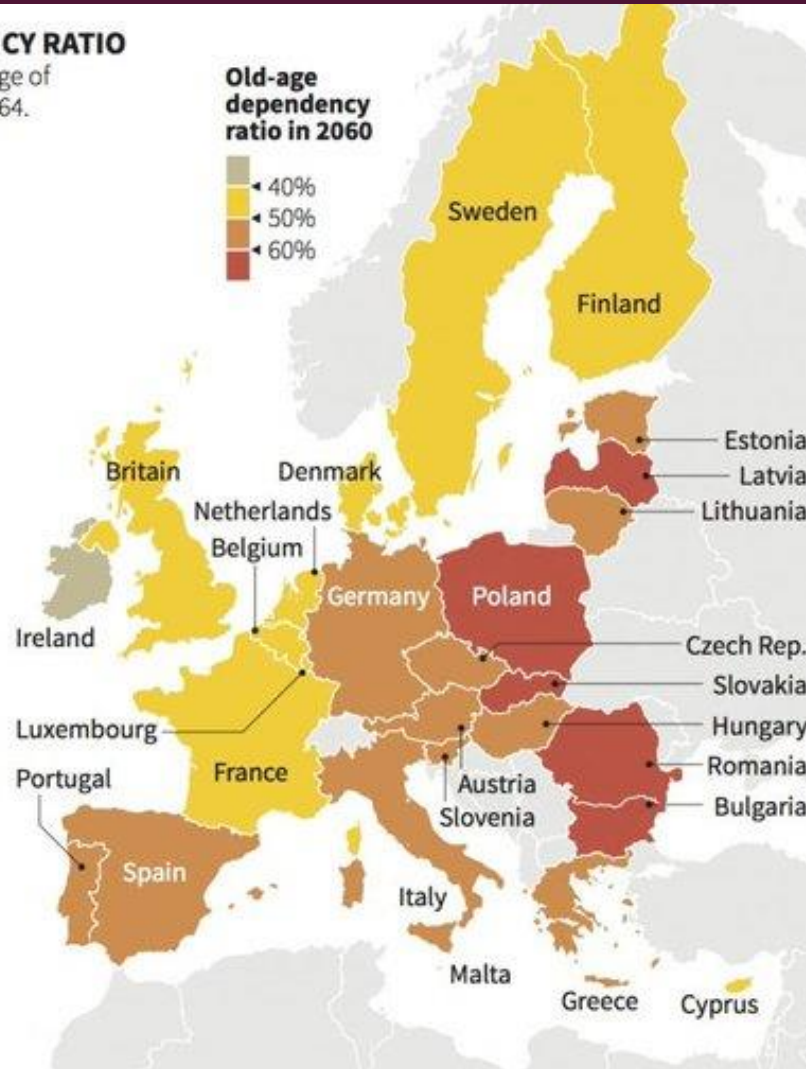
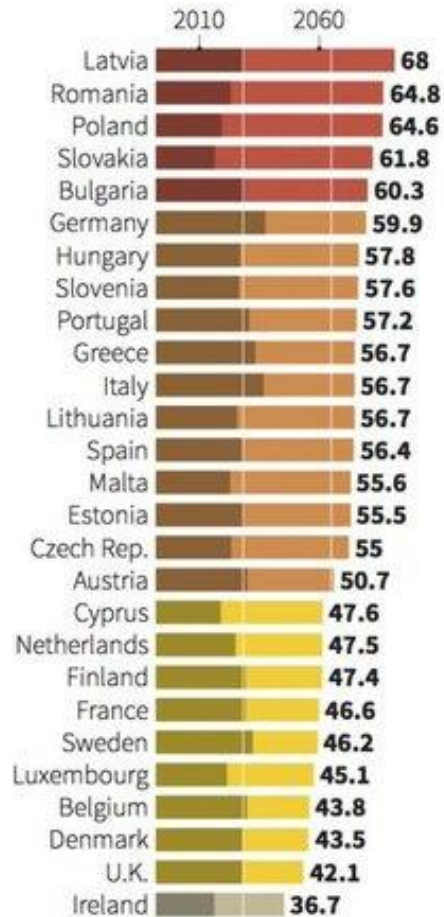
SENIOR I RODZINA W STARZEJĄCYM SIĘ SPOŁECZEŃSTWIE

JOANNA HOFFMANN-AULICH



PROJECTED OLD-AGE DEPENDENCY RATIO

Number of persons aged 65 as a percentage of number of persons aged between 15 and 64.



WHO ZA POCZĄTEK STAROŚCI UZNAJE 60 ROK ŻYCIA. WYRÓŻNIA W NIEJ TRZY ZASADNICZE ETAPY: - OD 60 - 74 R. Ż. - WIEK PODESZŁY (TZW. WCZESNA STAROŚĆ); - OD 75 - 89 R. Ż. - WIEK STARCZY (TZW. PÓŻNA STAROŚĆ); - 90 R. Ż. I POWYŻEJ - WIEK SĘDZIWIY (TZW. DŁUGOWIECZNOŚĆ).

45-59 lat wiek
przedstarczy



**World Health
Organization**

Wiek przedstarczy (45 – 59 r.ż.)

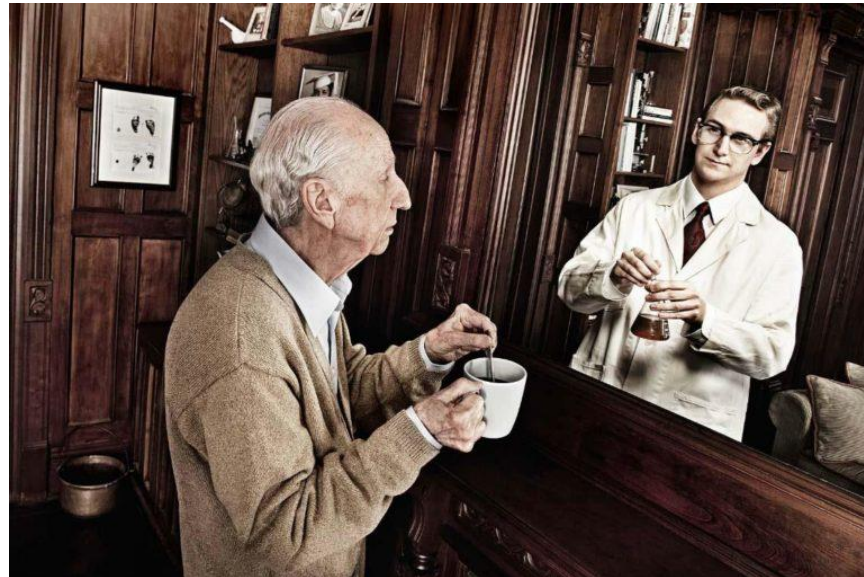
- 75 - 89 lat,
starość dojrzała,
IV wiek, old old

60/65 – 74 lat,
starość wczesna, III
wiek, young old

90 lat
więcej,
długowieczność, oldest
old,
lifelong

„FRONTIERS IN PSYCHOLOGY”

([HTTPS://WWW.FRONTIERSIN.ORG/ARTICLES/10.3389/FPSYG.2018.00067/FULL](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2018.00067/full)).



- "Myślę, że najciekawszym odkryciem, którego dokonaliśmy - jest to, że postrzeganie wieku bardzo zmienia się na przestrzeni życia. Zasadniczo - im jesteśmy starsi, tym młodszy się czujemy. Nasze postrzeganie starości nie jest statyczne. To, co uważałeś za stare, zmienia się, gdy sam stajesz się stary,,

BYŁEM ŻONATY, OD BARDZO DAWNA, Z NAJLEPSZĄ ŻONĄ NA ŚWIECIE, A ONA ZMARŁA NAGLE PO UDARZE, GDY MIAŁA 68 LAT. TO NAJWIĘKSZY ŻAL - ŻE NIE MOGŁEM WSPÓLNIE Z NIĄ CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM. MAM CZWORO DZIECI, OŚMIORO WNUCZĄT I 21 PRAWNUKÓW. NIE MÓGŁBYM MIEĆ LEPSZEJ RODZINY I TO MNIE TRZYMA PRZY ŻYCIU

Jack Reynolds:
"Cieszę się każdą sekundą".
Zdjęcie: Shaw & Shaw dla
Theguardian



Doświadczenie:
jestem najstarszą osobą na świecie, która jeździ na rollercoasterze
Nie denerwowałem się. Miałem też kieliszek whisky, żeby dodać mi trochę odwagi

POLACY WOBEC WŁASNEJ STAROŚCI, GDZIE PRAWIE DWIE TRZECIE 64% RESPONDENTÓW CHCIAŁABY MIEĆ ZAPEWNIONĄ POMOC BLISKICH- RODZINY, PRZYJACIÓŁ, SĄSIADÓW MIESZKAJĄC WE WŁASNYM DOMU CZY MIESZKANIU.

W 2012 ROKU CBOS PRZEPROWADZIŁ BADANIA NA TEMAT

15% myśli o zamieszkaniu z dziećmi, wnukami czy dalszą rodziną.

W grę wchodzi również rozwiązania płatnej lub bezpłatnej pomocy osób czy instytucji takich jak np. pomocy społecznej, Czerwonego Krzyża, Caritasu lub innych. Inne formy organizacji życia w starości jak państwowe lub prywatne domy opieki, czy mieszkania chronione stanowią marginalny procent

OPIEKA RODZINNA I RÓŻNORODNOŚĆ KULTUROWA



<http://zwierciadlo.pl/psychologia/trudne-relacje-dorosle-dzieci-i-rodzice>


- wiele społeczeństw jednoznacznie określa szczególne dziecko w rodzinie, które ponosi główną odpowiedzialność za opiekę nad rodzicami (Sokolovsky, 1990). Dziedzictwo kulturowe może stanowić dodatkowy stresor lub źródło łagodzenia dla rodzin o różnym pochodzeniu, szukających opieki w Stanach Zjednoczonych.

Family Health & Careing for Elderly Parents

Rosemary A. Ziembra [1]

Pomiń inne szczegóły (w tym stałe adresy URL, DOI, informacje o cytatach)

Tom 07 , Issue 1 , Fall 2002 , s. 35-52

- 
- Córki konsekwentnie informowały, że jedna z najtrudniejszych części opieki nad rodzicami w podeszłym wieku miała do czynienia z emocjami - zarówno ich rodziców, jak i ich własnych (Given & Given, 1991).



Within four years
800,000 people in the
UK may need care, and
20,000 will have no
family to help, says the
IPPR. Photograph:
David Sillitoe for the
Guardian

Numbers of elderly needing care will soon outstrip relatives able to help
**IPPR thinktank estimates 2 million aged over 65 in UK will lack
informal care from adult offspring by 2030**

WHAT CAN BE DONE?

More support could be provided for the kind of care that people with dementia and their caregivers need most –

- Long-term, home-based assistance with daily activities
- Help navigating the medical care system
- Respite care
- Caregiver training
- Financial assistance



CAŁOŚĆ BADANEJ GRUPY STANOWIŁO 250 OSÓB. W STRUKTURZE BADANEJ POPULACJI DOMINOWAŁY OSOBY ŻYJĄCE W ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIM- 127 (51%) BADANYCH, OWADOWIAŁYCH BYŁO 100 (40%)

- po rozwodzie 12 (5%), a 11 (4%) osób stanowili panny i kawalerowie. Średnia wieku wyniosła 70,53 lat, wśród badanych kobiet średnia wieku wyniosła 70,53 lat, zaś mężczyzn 70,03 lata. Najmłodszy z badanych miał 60 lat, a najstarszy 95 lat.
- Większość z pośród badanych na pytanie dotyczące satysfakcji z życia mieści się w przedziale przeciętnego zadowolenia -94 osoby (37%),
- w przedziale wysokiego zadowolenia były 84 osoby (34%),
- niską satysfakcję z życia miały 72 osoby (29%).

TABELA I. PŁEĆ A SATYSFAKCJA Z ŻYCIA N=250

płeć	satysfakcja z życia		
	niska	przeciętna	wysoka
kobieta	51 (33%)	56 (36%)	47 (31%)
mężczyzna	21 (22%)	38 (40%)	37 (38%)
wynik testu	$\chi=3,86$ df=3		

Z analizy statystycznej zebranego materiału wynika, że nie ma zależności między płcią osób starszych, a satysfakcją z życia ($\chi^2=3,86$, $df=3$, przy $\alpha=0,05$) (tab. I).

TABELA 2. WIEK A SATYSFAKCJA Z ŻYCIA N=250

wiek	satysfakcja z życia		
	niska	przeciętna	wysoka
60- 70 lat	39 (28%)	48 (35%)	51 (37%)
71- 80 lat	25 (26%)	47 (48%)	25 (26%)
81 lat i powyżej	8 (27%)	14 (46%)	8 (27%)
wyniki testu	$\chi = 2,69$ df=4		

Nie stwierdzono zależności pomiędzy wiekiem, a satysfakcją z życia $\chi = 2,69$ df=4, przy $\alpha=0,05$).

Mimo to daje się zauważyć, że nieco częściej w przedziale wysokiej satysfakcji z życia przypisano osoby w najniższej grupie wiekowej, tj. 60- 70 lat (tab.2).

TABELA 3. STAN CYWILNY A SATYSFAKCJA Z ŻYCIA N=250

Stan cywilny	satysfakcja z życia		
	niska	przeciętna	wysoka
panna/kawaler	3 (27%)	6 (55%)	2 (18%)
małżeństwo	24 (19%)	47 (37%)	56 (44%)
wdowieństwo	37 (37%)	37 (37%)	26 (26%)
rozwiedzeni	8 (67%)	4 (33%)	0 (0%)
wyniki testu	$\chi = 24,22$ V Cramera 0,22 df=6		

Zachodzi zależność pomiędzy stanem cywilnym, a satysfakcją z życia ($\chi^2=24,22$, df=6, przy $\alpha=0,05$, V Cramera=0,22). Siła związku mieści się w przedziale od małej do przeciętnej. Nikt z grupy osób będących po rozwodzie nie znalazł się w przedziale satysfakcji z życia wysokiej, natomiast w tym przedziale kwalifikuje się blisko połowa badanych z grupy pozostającej w związku małżeńskim (tab.3).

TABELA 4. SAMODZIELNE LUB WSÓŁZAMIESZKIWANIE A SATYSFAKCJA Z ŻYCIA N=250

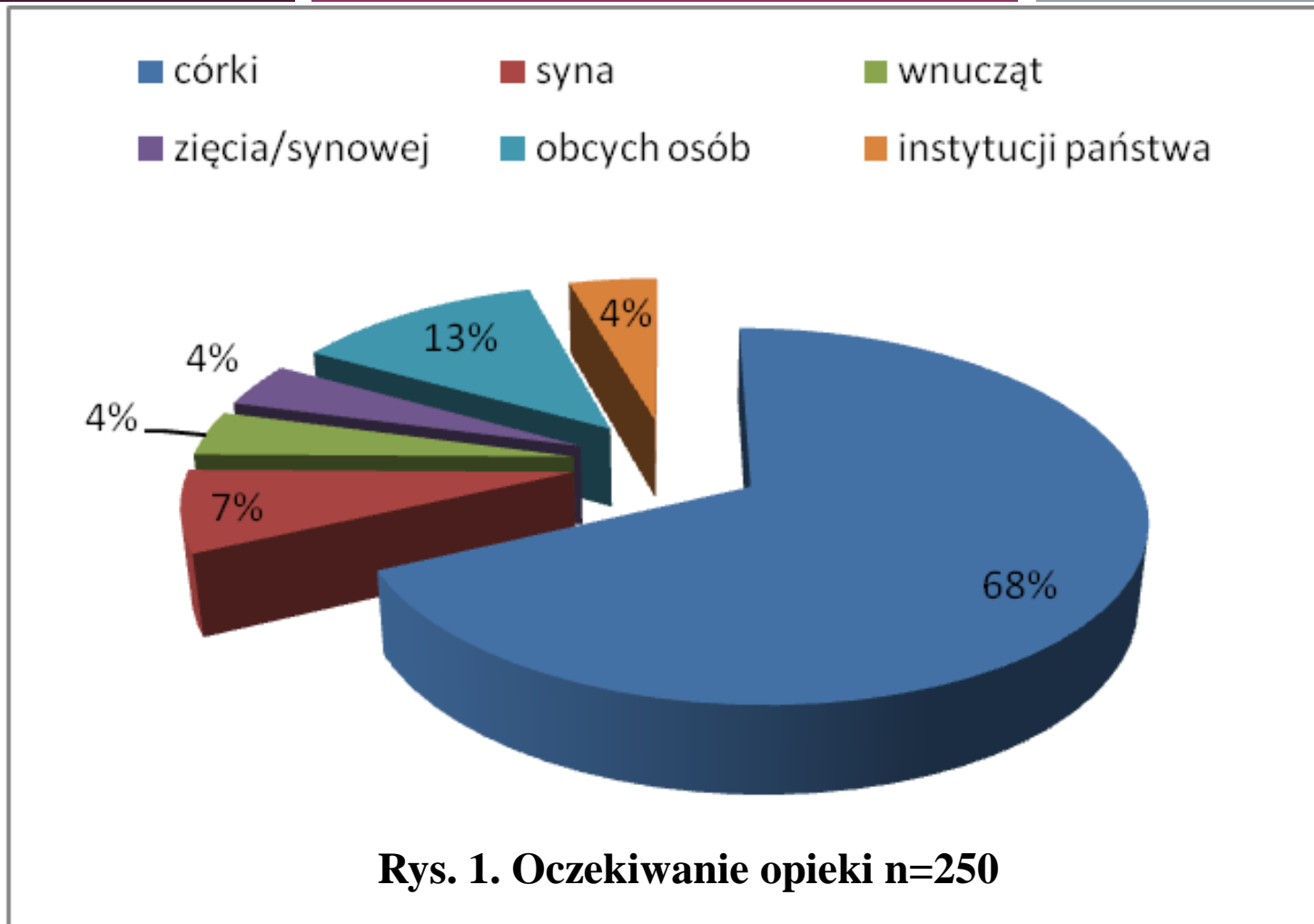
Wykazano, że zachodzi związek pomiędzy miejscem mieszkania ze względu na osoby z którymi zamieszkiwano bądź mieszkaniem samodzielnie, a satysfakcją z życia ($\chi^2=34,15$, $df=8$, przy $\alpha=0,05$, V Cramera=0,26).

Najwyższą satysfakcję z życia, zauważono u osób będących w związku małżeńskim, co stanowiło blisko połowę tej grupy.

Najniższą satysfakcję z życia mają osoby mieszkające z osobami niespokrewnionymi lub placówkach państwowych, a także osoby mieszkające samotnie.

Na podstawie uzyskanych wyników można stwierdzić, że osoby mieszkające ze swoimi dziećmi, zarówno córką lub/i jej rodziną jak i synem lub/i jego rodziną charakteryzują się przeciętną satysfakcją z życia (tab. 4)

samodzielne mieszkanie lub współzamieszkiwanie	satysfakcja z życia		
	niska	przeciętna	wysoka
mieszkanie samodzielne	34 (51%)	20 (30%)	13 (19%)
małżonek/a	22 (19%)	38 (33%)	54 (48%)
syn i/lub jego rodzina	6 (22%)	13 (48%)	8 (30%)
córka i/lub jej rodzina	6 (21%)	15 (54%)	7 (25%)
inne	4 (29%)	8 (57%)	2 (14%)
wyniki testu	$\chi = 34,15$ $df=6$ V Cramera=0,26		



Gdybym wymagał/a opieki, to od kogo chciał(a)bym ją otrzymać? zdecydowana większość spośród badanych chciałaby opiekę otrzymać od córki, a następnie od osób obcych. Niewielu spośród badanych chciałoby otrzymać opiekę od syna czy instytucji państwowych (rys.1).



<https://dojrzalakobieta.pl/relacje-rodzicami-wplywaja-zycie-seksualne-doroslych-dzieci/>



<http://www.gloswielkopolski.pl/artukul/880868,pieklo-na-starosc-dorosle-dzieci-nie-szanuja-rodzicow,id,t.html>



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ 😊